



Informativo sobre Hipertermia Maligna

Maurício de Mello Martinho

O que é?

Hipertermia maligna é o nome dado a uma síndrome na qual indivíduos susceptíveis, quando expostos a determinados anestésicos (principalmente inalatórios) desenvolvem um quadro hipermetabólico, que se não for tratado adequadamente pode levar ao óbito rapidamente.

Por que este nome?

O nome hipertermia maligna foi dado a esta síndrome, pois os indivíduos acometidos apresentavam quadro de hipertermia e porque a taxa de mortalidade, na época em que foi descrita, era muito elevada.

Como é transmitida?

A hipertermia maligna é uma síndrome com herança genética, ou seja, pode ser transmitida dos pais para os filhos.

Como é feito o diagnóstico?

Os indivíduos susceptíveis só desenvolvem o quadro clínico quando expostos aos agentes desencadeadores, assim torna-se difícil o diagnóstico. O método diagnóstico utilizado até hoje como padrão, é o teste de contratura *in vitro*, no qual é retirado um pedaço de músculo do indivíduo para análise da resposta contrátil na presença do anestésico halotano e cafeína. Indivíduos susceptíveis apresentam resposta contrátil aumentada na presença destes agentes. Infelizmente devido à natureza invasiva do teste, o diagnóstico torna-se prejudicado pela baixa adesão. Estão sendo propostos testes genéticos e outros minimamente invasivos como forma alternativa de diagnóstico.

O que leva a reação hipermetabólica?

A síndrome deve-se, na maioria dos casos, a uma mutação em um canal de cálcio na musculatura esquelética. Este canal mutado na presença de alguns

anestésicos promove uma liberação exagerada de cálcio no músculo. Este aumento no cálcio além de promover rigidez muscular e aumento do metabolismo, se não for controlado, promove rompimento da fibra muscular, que pode ocasionar uma série de sintomas mais graves como falência renal.

Como é o tratamento?

A única droga capaz de reverter a crise é o dantrolene sódico, droga bloqueadora do canal de cálcio. Por lei este medicamento tem que estar presente em todos os hospitais.

Que cuidados os indivíduos susceptíveis devem tomar?

Os indivíduos com diagnóstico confirmado podem levar uma vida normal sem restrições, apenas devem sempre portar algum tipo de identificação da susceptibilidade a hipertermia maligna. Estes indivíduos podem ser submetidos a qualquer processo cirúrgico. Existem anestésicos considerados seguros para esta população, bastando apenas o preparo prévio, por isso a importância da identificação.

Como os sinais e sintomas só são evidentes durante o procedimento anestésico, qualquer indivíduo que for submetido a um procedimento cirúrgico deve tomar alguns cuidados como verificar se o local possui equipamento completo para atendimento de emergência e disponibilidade de dantrolene sódico e informar se o anestesiolista possui conhecimento da síndrome. Em caso de familiares que apresentaram complicações durante procedimento anestésico, se informar sobre possível susceptibilidade à síndrome com seu anestesiolista.

Em caso de dúvidas o Hospital São Paulo possui um hot line (0xx11) 5575-9873

Referência bibliográfica

Ali SZ, Taguchi A, Rosenberg H. Malignant Hyperthermia. Best Pract Res Clin Anaesthesiol; 17(4):S19-33, 2003.

© 2007 – Centro de Estudos de Fisiologia do Exercício

Este artigo somente poderá ser reproduzido para fins educacionais sem fins lucrativos